

Психологическая подготовка к ГИА

Информацию о бесплатных консультациях психолога родители (законные представители) могут получить по ссылке: <https://cppmsp52.ru/ekzamenacionnaya-kampaniya-2024-god>.

Дети могут обращаться за психологической помощью в школьные психологические службы, в региональный или муниципальные центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (ППМС-центры). Контакты ППМС - центров можно найти по ссылке: <https://cppmsp52.ru/municipalnye-ppms-centry-nizhegorodskoj-oblasti>.

Ссылки на тематические видеоролики

1. Про мотивацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775;
2. Про страхи https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774;
3. Про энергию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773;
4. Про лень и прокрастинацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772;
5. Про эмоции и эмоциональный интеллект https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771;
6. Про память https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770;
7. Про внешний вид https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769;
8. Про время https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768;
9. Про уверенность в себе https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767;
10. Про цели https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765;
11. Про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764